

Professori, lastentautien ja lasten allergisten sairauksien erikoislääkäri Erkka Valovirta ja erikoissairaanhoitaja Erja Tommila tekevät valistustyötä innolla.



Intohimosta allergiaan

Professori, lastenallergologi **Erkka Valovirta** ja erikoissairaanhoitaja **Erja Tommila** kiertävät Suomea Kansallisen allergiaohjelman nimissä. Parivaljakon tehtävänä on tutustuttaa terveydenhuollon ammattilaiset allergioiden uusiin hoitosuosituksiin.

Teksti ja kuva: **Tuula Ketola**

Erkka Valovirta ja Erja Tommila kouluttavat terveydenhuollon ammattilaisia Finnish Lung Health Associationin (Filha) asiantuntijoina.

– Meillä on kevyt kahden hengen organisaatio ja selvä tavoite: saada sairaanhoitopiirit yhä enemmän itse järjestämään koulutusta Allergiaohjelman tavoitteista eli allergian uusista hoitosuosituksista. Näin taataan toiminnan jatkuvuus, Erkka Valovirta kertoo.

Valovirta kiittelee, että monissa sairaanhoitopiireissä toimii jo nykyisin moniammatillisesta koulutuksesta vastaava allergiatyöryhmä.

Helpotuksen ilmapiiri

Erkka Valovirran mielestä tärkein koulutusteema on ruoka-allergia.

– Nykyisin vanhemmat osaavat erottaa vaikeat ja lievät allergiat. Suomessa vallitsee tietynlainen helpottuneisuuden ilmapiiri. Vaikeat allergiat hoidetaan terveydenhuollossa, ja perheet ovat sinut lievien allergioiden kanssa.

Valovirran mielestä Allergiaohjelma auttaa ihmisiä ymmärtämään, miten sietokyky kehittyy ja miten voi elää rennommin. Asennoituminen vaikeaa ruoka-allergiaa sairastaviin on lääkärin mielestä muuttunut paremmaksi.

– Allergiat otetaan vakavasti. Niitä yksinkertaisesti ymmärretään paremmin.

Allergiaohjelma on tuonut järkevän ja asiallisen suhtautumisen ruoka-allergioihin esimerkiksi ruoka-
huollossa.

– Mitä enemmän ihmiset ymmärtävät omaa sairautaan, sitä paremmin he ymmärtävät hoitoa: se ei paranna kokonaan, mutta asianmukaisen hoidon myötä potilaan elämänlaatu muuttuu paremmaksi, Valovirta pohtii.

Potilastyö kaiken edelle

Koulutustyönsä ohella Erkka Valovirta on toiminut muun muassa luennoitsijana ja asiantuntijalääkärinä Allergia- ja astmaliiton sopeutusvalmennuskursseilla. Lisäksi häntä työllistävät omat potilaat Terveystalossa Turussa.

– Vaikka huseeraan paljon, potilastyö on minulle kaikkein tärkeintä. Olen tehnyt työtä perheiden kanssa yli 30 vuotta. Omistan potilailleni 2–4 päivää viikossa, joskus lauantaitkin.

Valovirta toimii myös asiantuntijalääkärinä kansainvälisellä tasolla EFA:ssa (The European Federation of Allergy and Airways Diseases Patients Associations). Marraskuun alussa Valovirta kollegoineen otti vastaan kansainvälisiä vieraita, kun Euroopan allergia- ja astmajärjestöjen edustajat kävivät Helsingissä tutustumassa Allergiaohjelman sisältöön.

Hyvässä seurassa

Kun kiertää Suomea ristiin rastiin kouluttamassa 10 vuoden ajan, on parasta valita matkakumppani hyvin. Erkka Valovirta ja Erja Tommila tutustuivat jo 1990-luvun alussa Allergia- ja astmaliitossa. Varsinainen yhteistyö alkoi, kun Erja Tommila siirtyi Filhaan vuonna 2006.

– Lasten astma -koulutusohjelmaan tarvittiin lastenallergologia ja pyysin Erkan mukaan, Erja Tommila muistelee.

Professori **Tari Haahtela** keräsi 2000-luvun puolivälissä asiantuntijoita suunnittelemaan ja toteuttamaan Kansallista allergiaohjelmaa. Asiantuntijaryhmä julkaisi *Sietokyky ja sen parantaminen allergiassa* -raportin, joka on ohjelman tieteellinen perusta.

Haahtela pyysi Valovirran Allergiaohjelman asiantuntijakouluttajaksi, ja myöhemmin mukaan liittyi myös Erja Tommila. Heidän tehtävänsä on Filhassa vastata terveydenhuollon ammattilaisten koulutuksen organisoimisesta ja myös kouluttamisesta Allergiaohjelman aikana.

– Takana on nyt 165 koulutustilaisuutta sairaanhoitopiireissä ja terveyskeskuksissa. Tähän mennessä olemme kouluttaneet noin 9 500 terveydenhuollon ammattilaista, Valovirta kertoo.

Syksyn koulutuksien aiheena ovat olleet Enemmän sietokykyä – vähemmän allergiaa, Allergiaterve lapsi ja perusterveydenhuollon anafylaksiakoulutukset.

– Teemme tätä työtä innolla, Allergiaohjelman tavoitteista motivoituneina, intohimosta allergiaan, Erja Tommila naurahtaa.

Väite on helppo uskoa. Haastatteluamuna hän oli lähtenyt kotoaan aamukuudelta ajamaan kohti Turku. Normaalin koulutuspäivän jälkeen työt jatkuivat Valovirran kanssa vielä pitkään illalla Turussa. Ja seuraavana päivänä matka jatkuu taas toisaalle. ●



Mitä enemmän ihmiset ymmärtävät omaa sairautaan, sitä paremmin he ymmärtävät hoitoa.

Viisi tuttua teesiä

Kansallinen allergiaohjelma kestää vuoteen 2018. Ohjelman kohderyhmänä on koko väestö, niin terveydenhuollon ammattilaiset, potilasjärjestöt kuin viranomaisetkin. Ohjelman tutut pääteesit ovat:

- Tue terveyttä, älä allergiaa.
- Vahvista sietokykyä.
- Asennoidu allergiaan uudelleen. Älä välttä allergeeneja turhaan.
- Tunnista ja hoida vakavat allergiat ajoissa. Estä pahenemisvaiheet.
- Paranna ilman laatua. Tupakka pois.

HiusApteekki



TURVALLISTA IHON JA HIUSPOHJAN HOITOA

Terve keho - terveet hiukset! Tutkimme ja hoidamme menestyksekkäästi hiusten ja hiuspohjan ongelmia. Käytössämme on uusi kantasolunnovaatio, BTB13.



BTB13 energisöi kantasoluja ja aktivoi ihon ja hiusten solujen tuotantoa

BTB13

- Ikääntymisen merkit
- Atopia
- Ruusuifinni, akne
- Couperosa
- Kutina
- Hiuspohjan ongelmat
- Ennenaikainen hiustenlähtö



HiusAkatemia

Nyt myös kosmetologin palvelut.

Mannerheimintie 6 A 6.krs. Puh. 09 6122 700
www.hiusakatemia.fi